

SV Thalfingen Abteilung Tischtennis

Die Tischtennis-Abteilung der Jugend stellt sich vor

Momentan sind wir ca. 25 Jugendliche im Alter von 8-16 Jahren. In der aktuellen Saison 2016/2017 haben wir 3 Mannschaften: zwei Jungen U18 und eine Mädchen U18. Viele unserer Jugendspieler besuchen auch noch regelmäßig Turniere. Mit zwei ausgebildeten C-Lizenz Trainern sind die Jugendlichen in guten Händen und erlernen die ganze Breite des Tischtennissports von Grund auf sowie Teamgeist und Fairness. Auch die koordinativen Fähigkeiten, die Motorik und das taktische Denken werden fortlaufend trainiert.



Homepage:
www.svthalfingen-ttjugend.de
E-Mail:
svthalfingentt@gmail.com



Was aber macht denn Tischtennis genau aus? Viele kennen Tischtennis nur aus dem Schwimmbad vom Rundlauf an der Betonplatte oder von der Schule durch eine AG oder Mittagsbetreuung.

Kaum aber jemand, der hobbymäßig ab und an mal an der Platte steht, hat schon mal richtige Profis mit ihren spektakulären Ballwechsellspielen gesehen. Das liegt leider daran, dass Tischtennis so gut wie nie im Fernsehen übertragen wird, obwohl wir mit der Nationalmannschaft auf Platz 2 der Mannschaftsweltrangliste stehen und mit Timo Boll und Dimitrij Ovtcharov zwei Spieler in der Top-10-Weltrangliste haben.

Das mag daran liegen, dass Tischtennis technisch gesehen eine sehr anspruchsvolle Sportart ist und man beim Zuschauen durch die hohe Geschwindigkeit der Ballwechsel nicht immer erkennt, was da wirklich dahintersteckt. Eines ist jedoch sicher – selber an der „Platte“ zu stehen und zu spielen macht unheimlich viel Spaß. Es ist zwar ein gewisser Lernprozess über Jahre erforderlich, um die ganzen Techniken zu erlernen und auch gezielt anwenden zu können, aber es fördert einen auch persönlich unheimlich, immer weiter an sich zu arbeiten und auch die Fortschritte zu erkennen. Nicht nur Technik, sondern auch Taktik ist ein Grundelement im Tischtennissport. Tischtennis fördert die motorischen, mentalen, koordinativen

und kognitiven Fähigkeiten.

Wir fangen mit den ganz Kleinen ab ca. sechs Jahren an. Pauschal kann man zwar kein Alter vorgeben, aber ein gewisses Maß an Koordination und Körperbeherrschung sollte schon vorhanden sein.

Wir beginnen eine Trainingseinheit immer mit einer kurzen Begrüßung und organisatorischen Punkten. Dann erfolgt ein gemeinsames Aufwärmen meist in spielerischer Form.

Im Anschluss stehen 30 bis 40 Minuten Technik- und Taktik-Training an. Dies erfolgt über vorgegebene Übungen sowie gezieltes

Balleimertraining (Einzeltraining) mit den Trainern.

Zum Abschluss gibt es dann verschiedene Wettkampfspiele, um das neu Erlernte anwenden zu können.

Einmal im Jahr finden die Vereinsmeisterschaften als Weihnachtsturnier und ein Eltern-Kind-Turnier statt. Beide Veranstaltungen haben immer eine sehr hohe Beteiligung und machen allen Teilnehmern sehr viel Spaß.

Möchtest du Tischtennis in einer angenehmen Umgebung mit viel Spaß und tollen Leuten erlernen, dann bist du bei uns genau richtig.

Interessierte Spielerinnen und Spieler können gerne jederzeit am Freitag um 17:00 Uhr im Anfängertaining vorbeischaun und sich ein Bild vom Tischtennistaining machen. ■



Trainingszeiten

In der Mehrzweckhalle Thalfingen

Dienstag
17:00 bis 18:30 Uhr – Fortgeschrittene
(evtl. auch Anfänger möglich)

Freitag
17:00 bis 18:00 Uhr – Anfänger
18:00 bis 19:15 Uhr – Fortgeschrittene

